

**ЛИСТОВКА ЗА ПАЦИЕНТА**  
**VITAMIN C**  
**ВИТАМИН С**

**СЪСТАВ**

Лекарствено вещество: Ascorbic acid 1000 mg.

Помощни вещества: лимонена киселина, натриев хидроген карбонат, манитол, натриев карбонат, повидон К 25, захарин натрий, макрогол 4000, лимонена есенция, боя.

**ЛЕКАРСТВЕНА ФОРМА И ОПАКОВКА**

Таблетки ефервесцентни.

По 10 таблетки в полипропиленова туба.

По 1 туба в картонена кутия.

**ПРИТЕЖАТЕЛ НА РАЗРЕШЕНИЕТО ЗА УПОТРЕБА**

Балканфарма-Дупница АД, гр. Дупница,

“Самоковско шосе”, № 3, п.к. 2600

Тел. (0701) 2-42-81/2-90-21/29

Факс: (0701) 2-42-81/82; 2-81-62

**ДЕЙСТВИЕ**

Човешкият организъм не може да синтезира аскорбинова киселина и затова трябва да си я доставя чрез храната отвън. Витамин С участва в голям брой метаболитни процеси, като спомага за усвояване на въглехидратите и белтъците, за образуване на някои хормони, за постъпване на желязото в организма. Взема участие в процесите на кръвосъсирване. Включва се в много основни обменни процеси, включително и в синтезата на витамин В<sub>12</sub>. Във връзка с участието си в тези процеси, Витамин С повлиява възпалителните и алергични реакции и подпомага възстановителните и защитните процеси в организма.

Дневната нужда от Витамин С за подържане на необходимото телесно количество от 3500 мг е 60-100 мг дневно. Нуждата от витамина се увеличава при тежък и изтощителен труд, при пушачи, инфекциозни болести и др.

**ПОКАЗАНИЯ**

За профилактика и лечение на състояния на хипо- и авитаминоза С:

- При продължителни физически и психически натоварвания, повишен риск от вирусни и бактериални инфекции, недоимъчно хранене и понижен имунитет, както и в период на възстановяване.
- В комбинираната терапия при инфекциозни заболявания, желязодефицитни анемии, хеморагична диатеза (склонност към кръвене) свързана с повишена капилярна пропускливост.

**ИНФОРМАЦИЯ, НЕОБХОДИМА ПРЕДИ УПОТРЕБА НА ЛЕКАРСТВЕНИЯ ПРОДУКТ**

**Противопоказания**

Алергични прояви към някоя от съставките на продукта.



### **Специални предпазни мерки при употреба**

Тютюнопушенето намалява усвояването на Витамин С. Приемането му в голяма доза може да повлияе на резултатите от изследването на някои лабораторни тестове (трансаминази, лактатдехидрогеназа, билирубин и пробите за кръв в изпражненията). Високи дози от витамина (над 2 г дневно) могат да променят и някои от тестовете за откриване на глюкоза и креатинин в кръвта и урината.

Поради леко стимулиращия ефект на Витамин С е желателно да не се приема в края на деня.

### **ЛЕКАРСТВЕНИ И ДРУГИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ**

Витамин С може да промени разграждането на редица лекарствени продукти. Може да подкисели урината и да намали бъбречното обратно всмукване на някои лекарствени продукти (с алкален характер), което налага увеличаване на дозите на повечето лекарства, особено при високи дози на Витамин С. Амониев хлорид намалява нивото на витамина в плазмата. При приемане с атропин или барбитурати взаимно се ускорява елиминирането им. Отделянето на салицилатите от организма се забавя. Хинидин намалява нивото на витамина, антикоагулантите намаляват действието му. Естрогенните продукти и всички противозачатъчни медикаменти повишават плазмените нива на аскорбиновата киселина. Витамин С трябва да се приема на двучасов интервал от Витамин В<sub>12</sub>, защото се разгражда от него. Има взаимно засилващо се действие при приемане с лекарствени продукти съдържащи гонадотропни хормони и Витамин В<sub>1</sub>, а антагонизиращо с тироксин. Взаимодейства още с аминофилин, амфотерицин, хлорамфеникол, хлорпромазин, еритромицин, тетрациклин и прохлорперазин. Може да намали ефектите на амфетамини и на трициклични антидепресанти. Едновременното приложение с дефероксамин увеличава отделянето на желязо в урината. Ацетилсалициловата киселина намалява кръвните нива на Витамин С.

### **Предупреждения при специални групи пациенти**

Витамин С трябва да се прилага с повишено внимание при пациенти с някои вродени заболявания (фенилкетонурия, глюкозо 6 фосфатазен дефицит, хемохроматоза, таласемия, глюкозо-изомалтазна недостатъчност, сидеробластна анемия) с бъбречно каменна болест, както и при състояния придружени с повишена съсирваемост на кръвта.

### **Приложение при бременни и в периода на кърмене**

Не се препоръчва приема на големи дози Витамин С по време на бременността, тъй като той преминава през плацентата и може да увреди плода. Назначаването на такива дози трябва да стане от лекар след преценка на съотношението полза/риск.

Отделя се в кърмата и при нормален прием на Витамин С от майката не е необходимо допълнително приемане от кърмачето.

### **Влияние върху способността за шофиране и работа с машини**

Продуктът не влияе върху способността за шофиране и работа с машини.

### **Данни за помощните вещества**

Да се вземе под внимание, че Витамин С ефервесцентни таблетки съдържа натрий, който може да представлява опасност за пациенти на диета с понижено приемане на натрий.



## **ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПРАВИЛНА УПОТРЕБА**

### **Дозировка и начин на приложение**

Прилага се през устата. Таблетката се поставя в чаша вода и непосредствено след пълното и разтваряне се изпива.

Обичайната доза за възрастни е една таблетка дневно.

Поради високата концентрация на лекарственото вещество продължителността на лечението е до 10 дни.

Лекарствената форма не е подходяща за деца.

### **ПРЕДОЗИРАНЕ**

При предозирание могат да се появят някои от следните симптоми: повишена склонност към кръвосъсирване, тромбофлебити и тромбози, неспокойствие, безсъние или сънливост, главоболие, коремни болки, повръщане, разстройство. Силното подкиселяване на урината води у предразположени хора до образуване на бъбречни камъни.

При наблюдаване на някои от проявите на предозирание е необходимо да се прекрати приема на продукта и да се назначат симптоматични средства.

### **НЕЖЕЛАНИ ЛЕКАРСТВЕНИ РЕАКЦИИ**

Обикновено са леки и преминават бързо след прекратяване приема на продукта. При продължително приемане на високи дози Витамин С (над 1 г/дн.) може да се потисне освобождаването на инсулин или да се наблюдават главоболие, гадене, повръщане, разстройство, колики, зачервяване на кожата, повишено отделяне на урина. Приемът на високи дози може създаде условия за образуване на бъбречни камъни.

### **СЪХРАНЕНИЕ**

На сухо и защитено от светлина място при температура под 25°C.

Да се съхранява на място недостъпно за деца.

### **СРОК НА ГОДНОСТ**

3 /три/ години от датата на производство

### **ДАТА НА ПОСЛЕДНА РЕДАКЦИЯ**

Април 2002 г.

